

**Alla C.A. di:**

**M.M.G. / P.L.S**

**Specialisti Ambulatoriali**

**Servizi distrettuali (Servizio ADI, Consultorio Familiare)**

**Servizio di Riabilitazione territorialmente competente**

**CSM territorialmente competente**

**NPIA territorialmente competente**

**ATS (Ambito Territoriale Sociale) coincidente con il Distretto Socio Sanitario**

**OGGETTO:** Servizio Ambulatoriale di Assistenza Psicologica Distrettuale di Base - ATTIVAZIONE.

La presente per informare i Servizi in indirizzo che a partire dal giorno 12 gennaio 2026 è attivo il Servizio Ambulatoriale di Assistenza Psicologica Distrettuale di Base.

Segue l'illustrazione del progetto attuativo.

#### **FINALITA' ED AREE DI INTERVENTO**

In generale il Servizio ambulatoriale di assistenza psicologica distrettuale di base vuole assicurare un servizio territoriale di supporto psicologico di primo livello ai cittadini, con l'intento di promuovere il benessere psicologico della popolazione e contribuire a prevenire il disagio psichico.

Le finalità del Servizio ambulatoriale di assistenza psicologica distrettuale di base sono le stesse elencate dall'Art.1 comma 5 della Legge Regionale n. 11/2023, ovvero:

1. intercettare e diminuire il peso crescente dei disturbi psicologici della popolazione, costituendo un filtro sia per i livelli secondari di cure sia per il pronto soccorso;
2. intercettare i bisogni di benessere psicologici che frequentemente rimangono inespressi dalla popolazione;
3. organizzare e gestire l'assistenza psicologica decentrata rispetto ad alcuni tipi di cura;
4. realizzare una buona integrazione con i servizi specialistici di ambito psicologico e della salute mentale di secondo livello e con i servizi sanitari più generali;
5. intercettare e gestire le problematiche comportamentali ed emotive derivate dalla pandemia Covid-19;
6. favorire lo sviluppo e la diffusione della cultura della salute e la sensibilizzazione sulle tematiche attinenti all'adozione di comportamenti e stili di vita salutari;
7. promuovere il benessere psicologico;
8. prevenire la cronicizzazione di un'ampia serie di disturbi intervenendo adeguatamente in una fase molto precoce.

Le aree di interesse ed intervento pongono al centro il benessere psicologico e sono così definite dall'Art.2 comma 3 Legge Regionale n. 11/2023:

1. problemi legati all'adattamento (lutti, perdita del lavoro, separazioni, malattia cronica);
2. problemi legati a fasi del ciclo di vita;
3. disagi emotivi transitori, sintomatologia ansioso-depressiva legati a eventi stressanti;
4. sostegno psicologico alla diagnosi infausta e alla cronicità o recidività di malattia;
5. scarsa aderenza alla cura;
6. richiesta impropria di prestazioni sanitarie;
7. problematiche psicosomatiche;
8. supporto al team dei professionisti sanitari.

**MODALITÀ DI ACCESSO**

Al Servizio ambulatoriale di assistenza psicologica distrettuale di base si accede con:

**A. ricetta dematerializzata** a cura di:

1. M.M.G.;
2. P.L.S. (**riservata a minori iscritti nella fascia di età 14-16**);
3. Specialista Ambulatoriale
4. Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

**B. prenotazione** presso Cup-Ticket, farmacia convenzionata, servizi online.

**PRESTAZIONI AMBULATORIALI PRESCRIVIBILI**

Il prescrittore (M.M.G. - P.L.S./Specialista Ambulatoriale/Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione) su ricetta dematerializzata dovrà riportare la dicitura:

**Prima Visita di Psicologia - Cod. prestazionale 89.7 (oppure il codice già in uso: 10133)**

Le visite successive alla prima dovranno riportare la seguente dicitura:

**Colloquio Psicologico Clinico Cod. prestazionale 94.09 (oppure il codice già in uso: 52221)**

È obbligo del prescrittore apporre sulla ricetta dematerializzata il **quesito diagnostico**, come da prassi.

**TARGET POPOLAZIONE FRUITRICE DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DI BASE**

Al Servizio Ambulatoriale di Assistenza Psicologica Distrettuale di Base può accedere:

1. **Minore** nella fascia d'età 14 anni (coincidente, di norma, con l'età d'inizio della Scuola Secondaria di Secondo Grado )18 anni;
2. **Adulto** d'età maggiore di 18 anni.

**MODALITÀ DI PRESA IN CARICO E PRESTAZIONI PSICOLOGICHE EROGATE**

Il Servizio di assistenza psicologica distrettuale di base assume in carico la richiesta di assistenza prescritta dal M.M.G. / P.L.S. / Specialista e sviluppa un progetto clinico, comprensivo di una dimensione diagnostica e di un programma di supporto psicologico.

Le prestazioni erogate dal *Servizio Ambulatoriale di Assistenza Psicologica Distrettuale di Base* sono strutturate in **colloqui psicologici individuali**, anche successivi alla Prima Visita di Psicologia, **per attività clinica** di:

1. psicodiagnostica;
2. sostegno e supporto;
3. promozione dell'empowerment e della compliance alle cure;
4. contrasto di fenomeni di cronicizzazione del disagio psicologico;
5. promozione di sani stili di vita salutari;
6. chiarificazione ed informazioni;
7. orientamento verso altri Servizi e prestazioni;
8. refertazione.

Distinti saluti

**Il Direttore DSS9  
Dott. Enrico LAUTA**